

# DANCE! ¡BAILE!



[First5California.com/parents](http://First5California.com/parents)



# dance / ¡baile!

---

Dancing helps kids develop coordination, balance, flexibility, and strength. Turn on some tunes, or sing rhyming songs like “If You’re Happy and You Know It” to get your child moving!

*El bailar les ayuda a los niños a desarrollar coordinación, balance, flexibilidad y fuerza. ¡Ponga música o cante canciones que riman como “Pin Pon” para motivar la actividad física de su hijo!*

