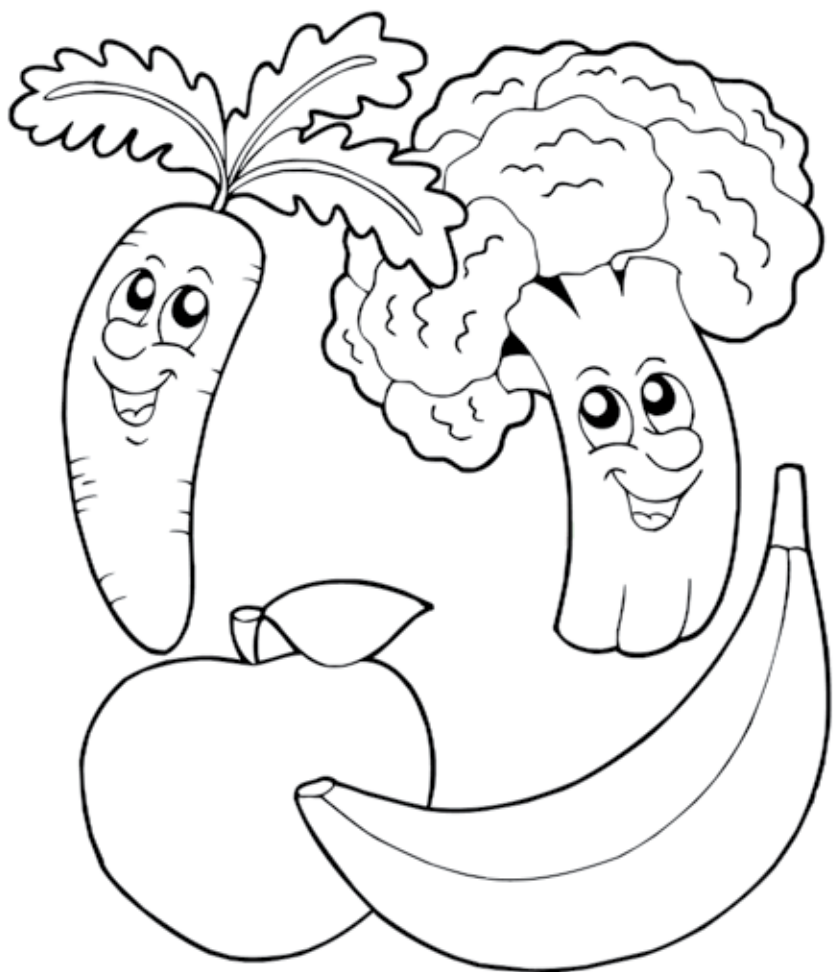


FRUIT AND VEGGIES FRUTAS Y VERDURAS



try avocado

pruebe el aguacate

Avocados are rich in “good” fats that are important for a child’s healthy development. Mashed avocados are an easy and nutritious baby food. For variety, mix with rice cereal or cooked squash.

Los aguacates son ricos en “buenas” grasas que son importantes para el desarrollo saludable de los niños. Un puré de aguacate es una comida fácil de preparar y nutritiva para los bebés.

